

# 22 Investition in die Zukunft

Mit Coaching erfolgreich  
gegen die Krise

**M**otivierte Mitarbeiter im Unternehmen sichern die Produktivität, die Effizienz und den Vertriebserfolg. Bedingt durch die Krise stehen die meisten Personen im Betrieb verstärkt unter Druck, berufliche und private Existenzängste verstärken sich. Gerade eine Krise ist oftmals Anlass für ein kritisches Hinterfragen des eigenen Wirkens und des Arbeitsumfelds. Eine geringe Auftragslage und damit verbundene Maßnahmen, wie z.B. Kurzarbeit, sind - in Verbindung mit staatlichen Bildungsförderungen (AMS, WAFF,...) der richtig Boden für eine Neuorientierung durch berufliche Weiterbildung. Besonders wichtig sind hier Coaching-Lehrgänge, in denen durch Spezialisten

(z.B. Unternehmensberater, Lebens- und Sozialberater) Handwerkszeug vermittelt wird, um die eigene Lebensqualität zu steigern, die Krise in eine persönliche Chance umzuwandeln und neue Perspektiven zu schaffen, um so mehr Erfolg an der Arbeit zu haben. Dies dient dem persönlichen Wohlbefinden sowie der Produktivität am Arbeitsplatz. Schwerpunkte sind Methoden zur Selbstreflexion, die Steigerung der Kommunikationsfähigkeit und gezielter Stressabbau.

Die Österreichische Akademie für Psychologie (AAP) veranstaltet den von der Weiterbildungsakademie Österreich zertifizierten Lehrgang "Private Life Coaching" in Wien, Lehrgangsstart: April 2010. Ein kostenloser Infoabend findet dazu am am 24. März 2010, 18 Uhr statt. Infos: [www.psychologieakademie.com](http://www.psychologieakademie.com)